

JEDÁLNY LÍSTOK - 12. týždeň 2018

pondelok	Raňajky	Šunkový tanier, maslo, zelenina, rožok, chlieb, čaj (1,3,7)	19.marec
	Obed	Zeleninová polievka s ovsenými vločkami, chlieb (1,3,7)	
	I.	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky, pomaranč (1,3)	
	II.	Kuracia pečeň s jablkami, ryža, pomaranč (1)	
Večera	Segedínsky guláš, knedla (1,3,7)		
utorok	Raňajky	Chlieb vo vajci, kakaový závin, čaj, biela káva (1,3,7)	20.marec
	Obed	Zelerová polievka s haluškami, chlieb (1,3,7)	
	I.	Pečené kuracie stehno, ryža, hranok	
	II.	Francúzske zemiaky, šalát (1,3,7)	
Večera	Bravčový plátok na slaninke, tarhoňa, jablko (1)		
streda	Raňajky	Parížsky šalát, maslo, rožok, chlieb, čaj (1,3,7,9,10)	21.marec
	Obed	Kelová polievka s paprikou, chlieb (1)	
	I.	Zemplínsky plátok, zemiaky (1,3,7)	
	II.	Vyprážený syr, zemiaky, tatárska omáčka (1,3,7,10)	
Večera	Bravčové varené, kôprová omáčka, knedla (1,3,7)		
štvrtok	Raňajky	Suchá saláma, varené vajce, zelenina, maslo, rožok, chlieb, čaj (1,3,7)	22.marec
	Obed	Tekvicová polievka, chlieb (1,3,7)	
	I.	Bravčové závitky bavorské, ryža, keks (1,3,7)	
	II.	Cestovinový šalát s tuniakom a zeleninou, keks (1,3,7,9)	
Večera	Vyprážená saláma v cestičku, zemiaková kaša, kyslá uhorka (1,3,7)		
piatok	Raňajky	Hydinové párky, horčica, chren, rožok, chlieb, čaj (1,3,7)	23.marec
	Obed	Cibuľová polievka s opekaným chlebom (1,7)	
	I.	Balíček - Plnená zemľa, doboška, džús, jablko (1,3,7)	
	II.	Pečená ryba, zemiaky tatárska omáčka (1,3,7,9,10)	
Večera			
sobota	Raňajky		24.marec
	Obed		
	Večera		
nedeľa	Raňajky		25.marec
	Večera		



Prajeme Vám dobrú chuť